

UN'OASI DI MONTAGNA PER IL CORPO, LA MENTE

E lo spirito il Tschuggen hotel
e centro wellness di Arosa

Mountain Oasis for Body Mind and Soul

Arosa's Tschuggen
Hotel and Spa

SERVIZIO A CURA DI DEBRA MOFFITT



IL MIGLIOR CENTRO "BOTTANICO" DELLA SVIZZERA
Considerato dal consorzio alberghiero "The Leading Hotels of the World" il più lussuoso e incantevole centro benessere di design della Svizzera, il Bergoase (che tradotto significa Oasi di Montagna) è un rifugio per ricaricarsi e ritrovare le proprie energie. Posto a 1800 metri di altezza vicino a St. Moritz, il centro termale orna il paesaggio con i suoi lucernari alti dodici metri a foggia di pino. Gli interni del centro wellness assumono un'aura quasi spirituale di tranquillità che accarezza i sensi. Progettato da Mario Botta, architetto di spazi del sacro di fama internazionale, il centro wellness Bergoase coniuga il meglio delle attrezzature sportive e di fitness con viste mozzafiato sulle montagne circostanti. "E' una splendida idea immaginare di uscire da un centro benessere con la stessa sensazione che si proverebbe uscendo da un tempio indiano," dice Botta. Gli interni realizzati con marmo di Verona, acero canadese e vetro invitano i viaggiatori affaticati a cercare un rifugio nelle grotte ad arco. Una tendina di pioggia dona la sensazione dell'alternarsi delle quattro stagioni con luci colorate, tuoni e profumi, mentre un percorso Kneipp invita gli ospiti del centro wellness a camminare in un ruscello gorgogliante riempito di ciottoli che stimolano i centri di energia nei piedi. Nella zona relax fuori dalle saune un focolare mesmerizzante crea l'ambiente perfetto per chiacchierare in totale relax. Aree di rilassamento private garantiscono un rifugio lontano dalla folla invernale. L'effetto complessivo del centro benessere progettato da Botta offre l'opportunità di assaporare rari momenti di tranquillità e meditazione. "Il corpo si rigenera quando ha la possibilità di entrare in contatto con gli elementi della natura," dice Mario Botta.

Switzerland's Best "Botta" design Spa

Considered by The Leading Hotels of the World as Switzerland's most luxurious and beautiful designer spa, the Bergoase, (which translated means Mountain Oasis) creates a refuge to recharge and reenergize. Nestled at 1,800 meters in altitude near St. Moritz, the spa decorates the landscape with its twelve meter high pine-shaped skylights. The spa's interior takes on a cathedral-like quality of quiet that soothes the senses.

Designed by internationally renowned architect of sacred spaces, Mario Botta, the Bergoase Spa combines the best in sports and fitness facilities with spectacular views of the surrounding mountains. "It's a beautiful idea to think of exiting from a spa with the same feeling as one would have leaving from an Indian temple," Botta says. Verona stone, Canadian maple and glass interiors invite weary travelers to find refuge in the curving grottos. A rain curtain gives the experience of the four seasons with colored lights, thunder and scents, while a Kneipp footpath invites spa guests to walk through a babbling brook replete with pebbles that stimulate energy points in the feet. In the rest area outside of the saunas a mesmerizing fire pit creates the perfect setting for a relaxed conversation. Private relaxation rooms offer hideaways far from the winter crowds. The effect of Botta's overall spa design offers an opportunity for cherishing rare moments of meditative calm. "The body regenerates if it has the possibility of being in contact with elements of nature," says Mario Botta.





IL BELLO E L'ARDITO

Per rendere la permanenza stimolante, l'hotel, decorato con colori audaci dall'arredatore di interni svizzero, Carlos Rampazzi, mette a disposizione il meglio che la montagna possa offrire, unendo lo sci, le escursioni a piedi o con le racchette da neve e gli sport invernali ai suoi trattamenti wellness di lusso. Tra i trattamenti massaggi Ayurvedici, massaggi con pietre calde e i tradizionali bagni nel fieno, fornito da una latteria locale. L'accesso ai settanta chilometri di piste di Arosa inizia proprio fuori dall'ingresso dell'hotel Tschuggen salendo a bordo del Tschuggen Coaster, un collegamento ferroviario ad alta tecnologia che dà accesso diretto alle cime. Il Tschuggen Hotel e il centro benessere Bergoase sono raggiungibili dalla zona del lago di Como sia con l'auto che in aereo, con scalo all'Aeroporto di Zurigo dove l'hotel provvederà al servizio trasporto. Un trenino di montagna porta i passeggeri da Chur alla stazione di Arosa ogni ora durante tutta la giornata. Oltre che per gli ospiti dell'albergo, il centro wellness è aperto anche ai visitatori giornalieri.

MARIO BOTTA: PROGETTI SULL'ANIMO UMANO

"Chi visita un centro benessere non ci va solamente per allenarsi in palestra o fare un tuffo in piscina," dice Mario Botta, architetto d'eccezione del centro benessere Bergoase. "Desidera un ambiente che crei anche un contatto con lo spirito e gli dia nutrimento." Botta, che ha recentemente completato la restaurazione e l'ampliamento de La Scala a Milano, è famoso in tutto il mondo per i suoi musei e i suoi spazi del sacro. "Desideravo evocare un senso di protezione nelle persone che si trovano all'interno e nello stesso tempo creare un collegamento con il vasto habitat delle montagne all'esterno e trasmettere la sensazione di infinito." Il senso del sacro si estende alla maggior parte dei progetti dell'architetto, dal Museo di Arte Moderna di San Francisco alla Chiesa del Santo Volto a Torino. La profonda consapevolezza di ciò che è necessario all'animo umano introduce un elemento spirituale che riesce a trasformare persino un centro benessere in un tempio di rinnovamento. ◆

86 LAKE COMO LIFESTYLE

Bold and Beautiful

For excitement, the hotel, decorated in bold colors by Swiss interior designer, Carlos Rampazzi, offers the best in mountain getaways that combine skiing, hiking, snowshoeing and winter sports with its luxury spa treatments. Treatments include Ayurvedic massages, hot stone massages and traditional whey baths provided by a local dairy. Access to Arosa's seventy kilometers of slopes starts at Tschuggen's front door with a trip on the Tschuggen Coaster, a high-tech rail link that provides direct access to the peaks. The Tschuggen Hotel and Bergoase Spa can be reached from the Lake Como area by air to Zurich Airport where the hotel will arrange a pickup or by car. A mountain train takes passengers from Chur up to the Arosa Station every hour throughout the day. The spa accepts day visitors in addition to registered hotel guests.

MARIO BOTTA: Designs on the Human Spirit

"The person who visits a spa doesn't go only for a work out or pool," says Mario Botta, star architect of the Bergoase Spa. "He wants an environment that also connects with and nourishes the spirit." Botta, who recently completed the renovation and addition of La Scala in Milan, is renowned world wide for his museums and sacred spaces. "I wanted to evoke a sense of protection for people who are inside and at the same time create a connection with the vast mountain space outside and give a sense of infinity." The architect's sense of the sacred extends into most of his designs, from the San Francisco Museum of Modern Art to his Santo Volto Church in Turin. His deep understanding of the needs of the human spirit bring an element of the spiritual that turns even a spa into a temple of renewal. ◆